

## CURS ENVELLIMENT ACTIU

Cuidant les relacions. Prevenint les dependències

### OBJECTIUS

Reflexionar sobre els aspectes de l'envelliment actiu, la gestió dels conflictes en l'etapa de la vellesa i noves propostes d'actuació en l'àmbit de la gent gran activa. Es treballaran aspectes relacionats amb la prevenció de la dependència per tal de dotar d'eines per a la gestió positiva dels conflictes.

### PROFESSORAT

Dolors Perelló	Infermera Clínica
M <sup>a</sup> Jesús González	Metgessa Familiar i Comunitària
Rosa Pàmies	Psicòloga
Pilar Cases	Pedagoga

**Data:** 20, 22, 27 i 29 octubre de 2008.

**Horari:** de 9 a 13 h.

**Lloc:** Casa del Mar  
c/ Albareda, 1-13 Barcelona



[www.grecmail.cat](http://www.grecmail.cat)

## PROGRAMA

- Envel·lir satisfactòriament :  
canvis psicosocials i humanització de l'atenció a la gent gran.
- Treballar els conflictes de la gent gran.
- Competències emocionals i comunicatives.
- Envel·liment actiu : eines per la prevenció.

## A QUI S'ADREÇA

El curs s'adreça a professionals i voluntaris que treballen en l'àmbit de la gent gran.

## METODOLOGÍA

Pràctica i dinàmica, basat en dinàmiques de grup, l'estudi de casos, l'anàlisi de diferents situacions que permeti la reflexió i l'adquisició de recursos i habilitats pel desenvolupament de la pròpia activitat.

**PRE-INSCRIPCIÓ** enviar un correu electrònic a:  
[grec@grecmail.cat](mailto:grec@grecmail.cat)

Indicant les teves DADES:

- PERSONALS I PROFESSIONALS
- ADREÇA de correu electrònic
- Nom del curs

Cost del curs: 50 €.