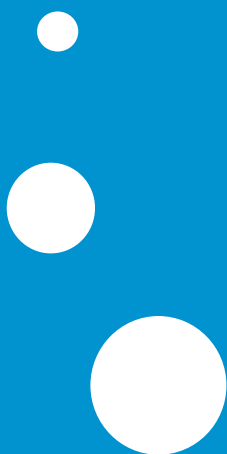


# GREC

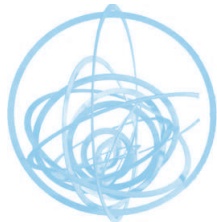
Grup de Recerca i Estudi dels Conflictes

# Pack3

## Conferències



[www.grecmail.cat](http://www.grecmail.cat)



El **PACK 3** és una proposta amb la que volem contribuir a que aquest moment de crisi i manca de recursos, no suposi per a vosaltres una davallada de les activitats i les intervencions que, des de sempre, acostumeu a realitzar en el vostre entorn.

És precisament ara quan més cura hem de tenir de la bona marxa de les relacions interpersonals. És un bon moment per aportar serenitat i reflexió social. Els espais de debat, propostes i projectes que formuleu i que són interessants i necessaris, no han de perdre contingut ni dimensió per la manca de recursos.

Per això us oferim el que hem denominat **PACK3**:

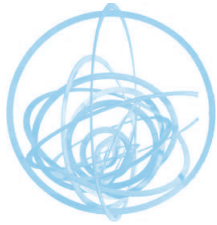
Es tracta de tres xerrades-col·loqui, d'una hora i mitja de durada (aproximadament) cada una, que podeu desenvolupar en dies i hores convingudes de les que només n'haureu de pagar-ne una, sent les altres dues completament gratuïtes, a excepció dels desplaçaments.

Les persones que duen a terme les xerrades són especialistes en els temes corresponents, tant en els seus aspectes teòrics com a la pràctica, ja que GREC compta amb un nombrós grup de socis que pertanyen a disciplines molt variades (sociologia, medicina, psicologia, pedagogia, etc).

Les propostes estan agrupades en "packs temàtics" (cada una de les tres xerrades o conferències gira al voltant d'una temàtica concreta: escola, gent gran, comunitat i desenvolupament personal). Els packs es poden combinar i organitzar de la manera que us sigui més convenient sempre que es tracti de tres xerrades diferents, és clar.

Per a concretar la nostra intervenció o per a qualsevol consulta podeu dirigir-vos a:

GREC Resolució de Conflictos  
grec@grecmail.cat  
972200545 - 659928933.



## Pack3 - Conferències

# Temes

Els temes i la organització del "PACK3" son els següents:

### 1 Pack **Comunitat i Convivència**

- Espai públic. Espai per la convivència.
- Fets per viure. Fets per conivre.
- Voluntaris per a la convivència, creant xarxa ciutadana.

### 2 Pack **Escola**

- L'escola un espai per a la convivència i el creixement personal.
- Educar els nens i nenes en la igualtat d'oportunitats.
- Millorant el clima a l'aula, millorant la societat .

### 3 Pack **Emocions i autoestima**

- La gestió positiva de les emocions.
- Auto coneixement i autoestima saludable.
- Relacions afectives positives.

### 4 Pack **Gent Gran activa**

- Molt per fer, molt per aprendre.
- Cuidant les relacions prevenint la dependència.
- Activant la memòria.