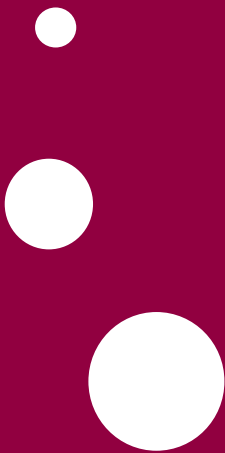


GREC

Grup de Recerca i Estudi dels Conflictes

Cine Fòrum per a Gent Gran



www.grecmail.cat



Cine Fòrum per a Gent Gran

Presentació

El col·lectiu de gent gran és cada cop més nombrós i més heterogeni, on la diversitat és el tret definitori d'aquest grup de població.

L'objectiu de **GREC** és potenciar la gent gran com a col·lectiu que té experiència i és transmissor de coneixement. Al mateix temps volem promocionar l'envelliment actiu i afavorir les relacions entre les diferents generacions per tal que puguin compartir les pròpies experiències i els valors.

Promocionar el paper de la gent gran significa treballar amb el propi col·lectiu, amb les entitats, amb la xarxa i amb la comunitat. Per poder ser actiu cal participar, si participem ens relacionem i al mateix temps convivim.

Organitzem xerrades, debats, formació i assessorament relacionats amb la gestió alternativa dels conflictes, la mediació i l'envelliment actiu:

Cine Fòrum: Mòdul plantejat mitjançant la projecció de cinc pel·lícules per tractar temes que interessin la gent gran.

Tertúlies Café: Creació d'un espai còmode de diàleg on compartir cafè i opinions.

Jocs de Memòria: Mitjançant el joc exercitem la memòria, potenciant les diferents funcions cognitives, prevenint el deteriorament cognitiu, afavorint la comunicació i potenciant les relacions.

Tallers: Des de la nostra entitat volem oferir diferents tallers, cursos i seminaris per a gent gran activa, per a voluntaris, per a professionals, on es treballaran diferents temàtiques relacionades amb la gestió alternativa dels conflictes, la comunicació, la bona convivència, les relacions entre les diferents generacions, així com els canvis vitals en l'etapa de la vellesa.

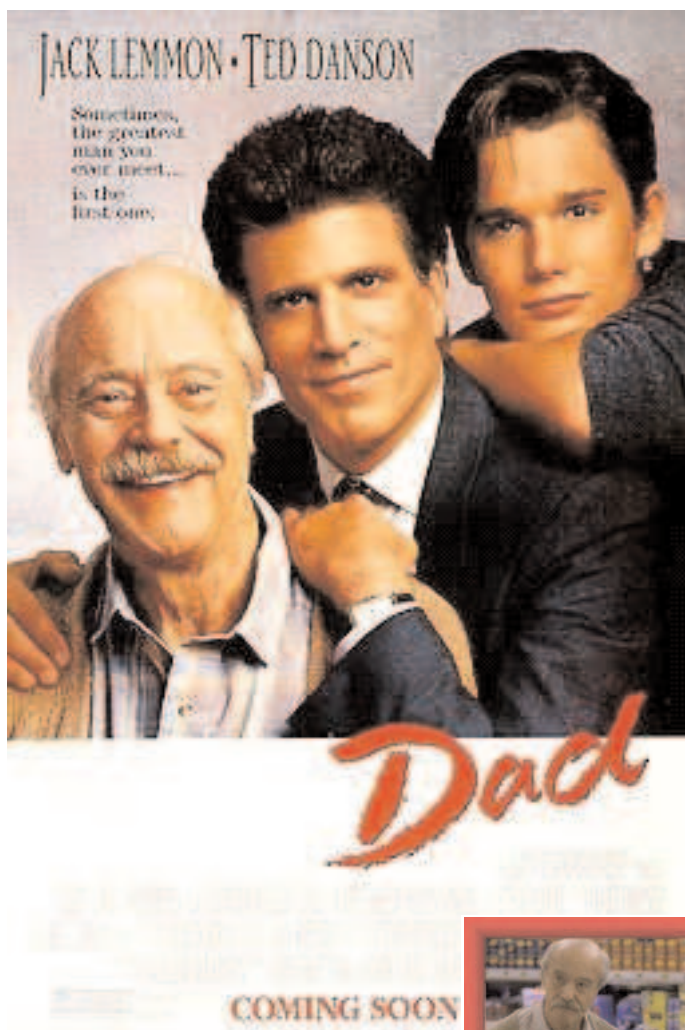
Consulteu el catàleg de Gent Gran disponible a www.grecmail.cat.



Cine Fòrum per a Gent Gran

1. Creixer en la convivència: La dependència

“Mi padre”





Cine Fòrum per a Gent Gran

2. L' empenta dels anys: relacions intergeneracionals

“En sus zapatos”

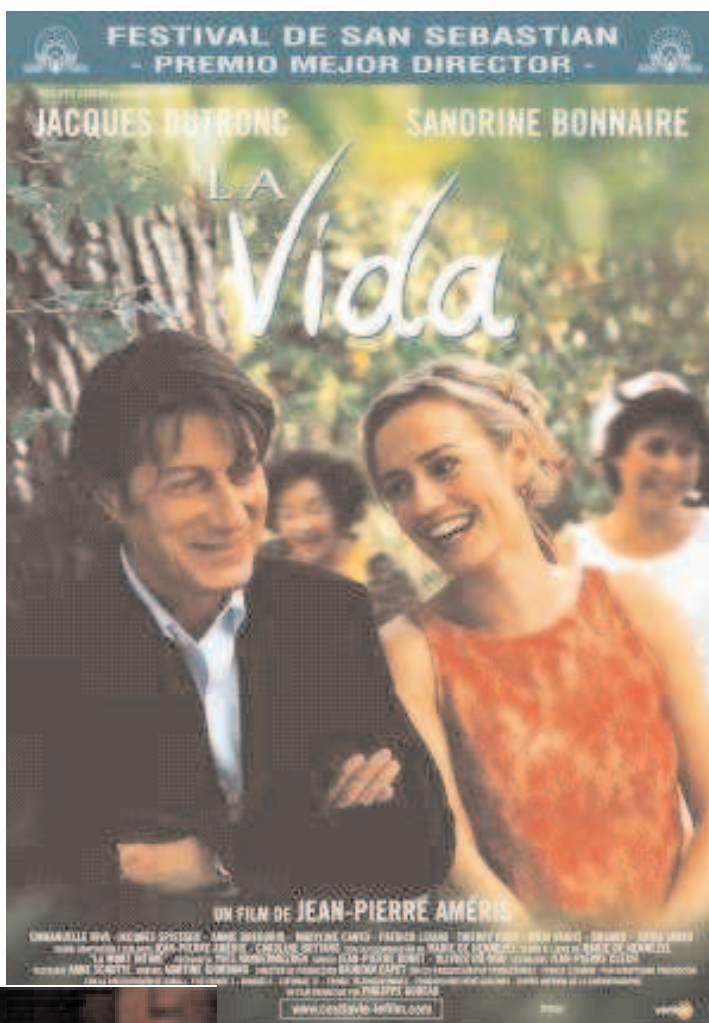




Cine Fòrum per a Gent Gran

3. Aprofitant la vida en situacions de falta de salut

“La vida”





Cine Fòrum per a Gent Gran

4. Empoderant la gent jove: la mirada des del cim

“El prado de las estrellas”





Cine Fòrum per a Gent Gran

5. Emprendedores en temps de crisi: les eines de l'edat

“Las chicas de la lencería”

