

GREC

GREC - Grup de Recerca i Estudi dels Conflictes - és una organització que treballa per la millora de la convivència, en l' àmbit comunitari, especialitzada en la prevenció i la resolució de conflictes de caire molt divers que promou la seva gestió positiva mitjançant el diàleg, la convivència i l'aprofundiment de la participació per mitjà de metodologies i sistemes de mediació i Gestió Alternativa de Conflictes entre d'altres. La finalitat de GREC és respondre a les necessitats de les persones i col·lectius, oferint qualitat, rigor i transparència, impulsant la innovació i la creativitat i contribuint a l'enriquiment del coneixement i els procediments de resolució de conflictes.

PRESENTACIÓ

Us presentem, la proposta del projecte “ **Dones amb empenta. Dones per a la convivència**” que va prendre forma l'any 2007 amb l'objectiu de desenvolupar un projecte que impulsi el paper de les dones de diverses poblacions on s'aplicava el Pla de Ciutadania i Immigració que s'ha anat estenent i consolidant.

Fruit de l'experiència, s'ha vist necessari ampliar el camp d'acció i molt específicament amb el que s'estableix en el Pla de polítiques de dones 2008-2011 de l' Institut Català de les Dones.

Entre alguns dels tallers que es van realitzar al llarg del 2009, destaquem: Tallers per a dones en situació de risc d'exclusió social a la Fundació Intergramanet, tallers a la pressó de Can Brians I dins del programa CALM, Consorci Badalona Sud, Tallers amb dones immigrades amb el Consell Comarcal Salt-Gironès.

Es tracta d'una proposta model, que permet prou flexibilitat per la seva concreció, segons la situació, el contacte amb entitats i associacions per concretar accions.

Els objectius que es treballen tenen a veure amb: el coneixement de les habilitats socials i potenciar els aspectes positius, reconèixer i expressar els sentiments i aprendre a gestionar-los, comunicar-se assertivament i ser assertiu, reforçar l'autoestima, resiliència: aprendre a afrontar les dificultats, aprendre eines i recursos per millorar la convivència.

En definitiva, la formació pràctica, té com a pretensió anar més enllà d'un possible conflicte inicial i indagar en altres aspectes de la relació per localitzar possibles problemes de comunicació i ensenyar les parts a relacionar-se i comunicar-se de manera distinta de com venien fent-ho; per això, pot tenir com a resultat la detecció precoç de possibles conflictes futurs, al temps que dotar-se d'eines per a una millora relació en l'espai de relació i afavorir mecanismes per a la seva incorporació a la vida sociolaboral.

CONTACTE: Azahara Haughey 972 200 545 – 618 616 863/ azahara.haughey@grecmail.org