

Codi: A/ C10

ÀMBIT D'ACTUACIÓ	AUTONOMIA – CONDUCTES DE RISC	
MODALITAT	TALLER	
NOM	HABILITATS SOCIALS	
OBJECTIUS	<p>Aquest taller està format per tres mòduls de formació, que es poden sol·licitar com a conjunt o individualment.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A) Mòdul de relaxació i expressió: Potenciar l'autoconeixement i observar la relació amb un mateix i amb els altres. Aprendre estratègies de relaxació i autocontrol. • B) Mòdul de comunicació: Fomentar l'escolta activa, l'expressió d'opinions i el diàleg. Aprendre sistemes de comunicació de sentiments, idees i emocions de forma constructiva i no agressiva. • C) Mòdul de resolució de conflictes: Conèixer la tipologia de conflictes que es generen entre joves. Identificar maneres de resoldre els conflictes i reflexionar sobre les conseqüències. Aprendre habilitats i eines per abordar els conflictes de manera positiva i creativa. 	
CONTINGUTS	<ul style="list-style-type: none"> • Emocions. • Expressió de sentiments. • Aprendre a comunicar-nos efectivament. • Empatia. • Joves i conflictes. 	
DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT	El taller proposa descobrir i reconèixer les nostres reaccions emocionals i aprendre eines com la relaxació, l'autocontrol i experimentar la base de la comunicació.	
DESTINATARIS	Joves a partir de 14 anys.	
ENTITAT	GREC - GRUP DE RECERCA I ESTUDI DE CONFLICTES	
	Persona de referència:	Isabel Vidal
	Adreça:	Trafalgar 25, 2º 2ª, -08010- Barcelona
	Tel:	618 61 68 63 / 972 20 05 45
	Fax:	
	A/e:	grec@grecmail.cat
	Web:	www.grecmail.cat

CONSULTES ON-LINE	
DURADA	1,30 HORES cada mòdul
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Grups de 25 participants
ESPAI	Aula
EQUIPAMENT NECESSARI	El taller de comunicació requereix d'un aparell de TV i de vídeo
COST DE L'ACTIVITAT	300.- euros cada mòdul / 800.- euros tot el taller
SUBVENCIÓ DE LA DIPUTACIÓ	150.- euros cada mòdul / 400.- euros tot el taller

Codi: A/ C11

ÀMBIT D'ACTUACIÓ	AUTONOMIA – CONDUCTES DE RISC
MODALITAT	XERRADA
NOM	SOM JOVES: SOM CONFLICTIUS O TENIM CONFLICTES?
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar com el jovent veu, viu i es relaciona amb el conflicte. • Debatre els interessos i necessitats de la gent jove. • Recollir propostes de millora.
CONTINGUTS	<ul style="list-style-type: none"> • Joventut i conflictes. • La gent jove als mitjans de comunicació. • La violència com a mètode de resolució de conflictes?
DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT	<p>Introducció dels continguts claus.</p> <p>Presentació de retalls de premsa sobre la visió dels i les joves als mitjans de comunicació.</p> <p>Debat.</p> <p>Dinàmica participativa i reflexió final.</p>
DESTINATARIS	Joves a partir de 14 anys.
ENTITAT	<p>GREC - GRUP DE RECERCA I ESTUDI DE CONFLICTES</p> <p>Persona de referència: Isabel Vidal</p> <p>Adreça: Trafalgar 25, 2º 2ª -08010- Barcelona</p> <p>Tel: 618 61 68 63 / 972 20 05 45</p> <p>Fax:</p> <p>A/e: grec@grecmail.cat</p> <p>Web: www.grecmail.cat</p>
CONSULTES ON-LINE	
DURADA	1,30 HORES
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Grup de 25 participants
ESPAI	Aula
EQUIPAMENT NECESSARI	Un projector de transparències
COST DE L'ACTIVITAT	300.- euros
SUBVENCIÓ DE LA DIPUTACIÓ	150.- euros

Codi: A/ C12

ÀMBIT D'ACTUACIÓ	AUTONOMIA – CONDUCTES DE RISC	
MODALITAT	TALLER	
NOM	RELACIONS ENTRE IGUALS	
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none"> • Analitzar les situacions de conflicte entre grups d'iguals. • Reflexionar sobre les opcions de resposta al conflicte i les seves conseqüències. • Fomentar el diàleg, el consens i l'empatia vers la resolució de conflictes entre joves. 	
CONTINGUTS	<ul style="list-style-type: none"> • Amistats i grups d'iguals. • Conflictes i mètodes de resolució de conflictes. • Violència com a mètode de resolució de conflictes? 	
DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT	<p>Presentació dels conceptes claus.</p> <p>Debat sobre mètodes de resolució de conflictes.</p> <p>Anàlisi d'experiències viscudes.</p> <p>Reflexió final.</p>	
DESTINATARIS	Joves a partir de 14 anys.	
ENTITAT	GREC - GRUP DE RECERCA I ESTUDI DE CONFLICTES	
	Persona de referència:	Isabel Vidal
	Adreça:	Trafalgar 25, 2º 2ª, -08010- Barcelona
	Tel:	618 61 68 63 / 972 20 05 45
	Fax:	
	A/e:	grec@grecmail.cat
	Web:	www.grecmail.cat
CONSULTES ON-LINE		
DURADA	1,30 HORES	
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Grups de 25 participants	
ESPAI	Aula	
EQUIPAMENT NECESSARI		
COST DE L'ACTIVITAT	300.- euros	
SUBVENCIÓ DE LA DIPUTACIÓ	150.- euros	

Codi: A/ C13

ÀMBIT D'ACTUACIÓ	AUTONOMIA – CONDUCTES DE RISC
MODALITAT	TALLER
NOM	MÚSICA I CONFLICTE
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexionar sobre els conflictes entre les persones joves a través de cançons provinents de diferents tipus de música (hip-hop, rock...). • Potenciar la capacitat d'anàlisi, d'expressió d'opinions i de diàleg. • Fomentar l'expressió d'opinions i de sentiments mitjançant la música.
CONTINGUTS	<ul style="list-style-type: none"> • Conflicte com a procés d'aprenentatge. • Música com a expressió de les relacions socials. • Violència com a mètode de resolució de conflictes?
DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT	<p>Presentació de l'activitat.</p> <p>Escolta activa i anàlisi de diferents cançons.</p> <p>Reflexió sobre situacions de conflicte.</p> <p>Redacció d'una cançó sobre els conflictes entre els joves.</p>
DESTINATARIS	Joves a partir de 14 anys.
ENTITAT	GREC - GRUP DE RECERCA I ESTUDI DE CONFLICTES
	Persona de referència: Isabel Vidal
	Adreça: Trafalgar 25, 2º 2ª, -08010- Barcelona
	Tel: 618 61 68 63 / 972 20 05 45
	Fax:
	A/e: grec@grecmail.cat
	Web: www.grecmail.cat
CONSULTES ON-LINE	
DURADA	1,30 HORES
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Grups màxim 25 participants
ESPAI	Aula gran
EQUIPAMENT NECESSARI	Per aquesta activitat es requereix d'un equip de música

COST DE L'ACTIVITAT	300.- euros
SUBVENCIÓ DE LA DIPUTACIÓ	150.- euros