

Benvolgut/da,

Des de **GREC** us convidem a participar en el projecte “**Dones amb empenta, dones per a la convivència**” que realitzem amb el suport de **l'Institut Català de les Dones** i la **Secretaria per a la Immigració** i que s'adreça a totes aquelles dones nouvingudes dels nostres municipis, amb l'objectiu de promoure la integració social i laboral de les dones immigrades, per tal de prevenir possibles situacions de risc i exclusió social. Potenciar les pròpies capacitats com a dones per a crear espais de relació i suport, actuant com agents per a la convivència en les seves comunitats.

Aquest projecte va iniciar-se l'any 2007 en diverses poblacions del Segrià, i en col·laboració amb el Consell Comarcal d'aquesta zona i, aquest any, consolida la seva tasca ampliant l'àmbit territorial d'intervenció a d'altres poblacions i comarques lleidatanes i gironines. La proposta que oferim és una programació específica en forma de tallers d'habilitats socials nivell bàsic per a la capacitat d'aquelles dones nouvingudes interessades en desenvolupar un paper actiu en el seu municipi.



Les sessions estan pensades per a ser dinàmiques a nivell oral i estan destinades a fomentar l'autoconeixement de les habilitats socials. Dóna eines per a què, situacions que vivim en el dia a dia, no es converteixin en impediments pel desenvolupament personal; així com de formació específica en temes com per exemple els serveis d'atenció personal. Les sessions són útils no només de cara a la formació competencial, sinó també per a completar la diagnosi social per a posteriors intervencions socials i comunitàries que es detectin.

La proposta consta de sis sessions, repartides al llarg dels tres mesos, en què es duran a terme els tallers:

- 1. Presentació: Que són les habilitats socials i on les utilitzem?**
- 2. Veïnatge i relacions socials**
- 3. Espais de trobada del poble, la convivència comunitària**
- 4. L'escola i les relacions socials dels nostres infants**
- 5. Les activitats populars del poble i les seves associacions**
- 6. Avaluació**

Amb el suport de:

Els resultats del projecte l'any 2007 en el que han participat una quarantena de persones de les poblacions d'Almacelles, Alguaire i Aitona, ens mostren que la participació de les persones assistents en les diverses jornades de reflexió i discussió han possibilitat un diàleg fluid de coneixement de la diversitat de realitats i experiències de les participants. S'ha incidit en el treball d'habilitats de caire personal i social com habilitats de participació i consens, expressió i transmissió d'idees: per a la comunicació assertiva, control del llenguatge no verbal, escolta activa, control de les emocions i autoconeixement. De caire comunitari coneixement de l'ús de l'espai públic i de convivència, eines de desenvolupament en serveis públics, resolució de conflictes i eines de facilitació.



És en aquest sentit que ens agradaria mantenir una entrevista i presentar la nostra organització, així com valorar possibles vies de col·laboració amb al seva institució si és del seu interès aquest projecte que estem duent a terme. GREC és una organització especialitzada en la prevenció i la resolució de conflictes de caire molt divers per mitjà de metodologies participatives i sistemes de mediació i gestió alternativa de conflictes entre d'altres. GREC ofereix a més a més:

- \* **Servei d'assessorament i consultoria**
- \* **Disseny i desenvolupament de projectes de recerca**
- \* **Propostes d'intervenció aplicada en conflictes intergrupals o socials**
- \* **Docència i activitats de divulgació**
- \* **Desenvolupament de recursos didàctics**

Si voleu posar-vos en contacte amb nosaltres, ho podeu fer a través de l'adreça [mariona.lladonosa@grecmail.org](mailto:mariona.lladonosa@grecmail.org) o al 608476401.

Cordialment,

Mariona Lladonosa  
Responsable del projecte  
[mariona.lladonosa@grecmail.org](mailto:mariona.lladonosa@grecmail.org)  
608476401  
GREC- Resolució de conflictes

Ferran Camps  
Director  
GREC- Resolució de conflictes  
[grec@grecmail.cat](mailto:grec@grecmail.cat)  
[ferran.camps@grecmail.cat](mailto:ferran.camps@grecmail.cat)  
[www.grecmail.cat](http://www.grecmail.cat)  
Tel. 659928933 / 972 200 545