

ACTIVITATS GREC DINS EL CATÀLEG D'ACTIVITATS JOVES PLA JOVE

Taller d'habilitats socials

Descripció:

Amb aquest taller es proposa descobrir i reconèixer les nostres reaccions emocionals i aprendre eines bàsiques com la relaxació, l'autocontrol i experimentar la base de la comunicació. El taller està format per tres mòduls de formació, els quals es poden sol·licitar com a conjunt o individualment. Els mòduls són els següents:

- Mòdul de relaxació i expressió
- Mòdul de comunicació
- Mòdul de resolució de conflictes

Característiques:

Durada: 1,30 hores (cada mòdul)

Espai: una aula

Cost per a l'ens local: 300 € cada mòdul / 800 € tot el taller

Subvenció de ls Diputació de Barcelona: 150 € cada mòdul / 400 € tot el taller

Xerrada: Som Joves. Tenim conflictes o som conflictius?

Descripció:

Els objectius d'aquesta xerrada són identificar com el i la jove veu, viu i es relaciona amb el conflicte, debatre els seus interessos i les seves necessitats i recollir propostes de millora. La dinàmica consisteix en la presentació de retalls de premsa sobre la visió de la joventut, provocant un debat, fent una dinàmica participativa i una reflexió final.

Característiques:

Durada: 1,30 hores

Espai: una aula

Cost per a l'ens local: 300 €

Subvenció de ls Diputació de Barcelona: 150 €

Taller de relacions entre iguals

Descripció:

L'objectiu d'aquest taller és analitzar les situacions de conflicte entre grups d'iguals, alhora que reflexionar sobre les opcions de resposta al conflicte i les seves conseqüències, fomentar el diàleg, el consens i l'empatia vers la resolució de conflictes entre joves.

Característiques:

Durada: 1,30 hores

Espai: una aula

Cost per a l'ens local: 300 €

Subvenció de ls Diputació de Barcelona: 150 €

Taller de música i conflicte

Descripció:

L'objectiu d'aquest taller és reflexionar sobre els conflictes entre els joves a través de cançons provinents de diferents tipus de música (rock, hip-hop...), i potenciar la capacitat d'anàlisi, d'expressió d'opinions i de diàleg.

Característiques:

Durada: 1,30 hores

Espai: una aula

Cost per a l'ens local: 300 €

Subvenció de ls Diputació de Barcelona: 150 €

Com visc els meus conflictes?

Descripció:

Amb aquest joc on line es vol analitzar les diferents situacions de conflicte que viuen els joves, mitjançant el joc de rol a través d'un ordinador, i que el jove assumeixi el paper de mediador en un context pròxim als joves, com és un centre de secundària o un equipament juvenil.

Característiques:

Durada: 1,30 hores

Espai: una aula

Cost per a l'ens local: 300 €

Subvenció de ls Diputació de Barcelona: 150 €

Més informació:

GREC- Grup de recerca i estudi dels conflictes

Rambla del Raval, 2 2n. 2a. 08001 Barcelona

Tel 618616863

Fax 932131892

grec@grecmail.org

Persona responsable: Ferran Camps

www.diba.es/plajove/catalog