

CATÀLEG
PER A JOVES



ÍNDEX

Relacions entre iguals

Habilitats Socials

Música i conflicte

Música: en clau de pau

El Cinema a la nostra vida

Sons o sorolls: Jove, nit i ús de l'espai públic

Els joves són conflictius o tenen conflictes?

Drets i deures. Creant compromís i responsabilitat

INTRODUCCIÓ

La joventut ja no es tant un període de transició cap a l'edat adulta com una nova etapa de la vida que disposa d'elements suficients i propis que la converteixen en autònoma.

Els trets més característics d'aquesta etapa de la vida són:

- Uns comportaments socials comuns guiats per una forta autonomia (enfocats majoritàriament als estudis i al temps de lleure).
- El desig de multiplicar experiències vitals, de canviar constantment d'escenaris, tant diürns com nocturns, i fins i tot una intensa mobilitat geogràfica.
- Una emancipació amb respecte a les relacions i afectes i una ràpida maduresa mental i física.

Com que saben que els joves no es troben al marge de les tensions i conflictes que es poden donar, mitjançant diverses propostes volem treballar les relacions dels joves amb altres joves, per tal que disposin de recursos quan es trobin en situacions de conflicte.

Relacions entre iguals

OBJECTIUS

- Analitzar les situacions de conflicte entre grups d'iguals
- Reflexionar sobre les opcions de resposta al conflicte i les seves conseqüències
- Fomentar el diàleg, el consens i l'empatia vers la resolució de conflictes entre joves

CONTINGUTS

- Amistats i grups d'iguals
- Conflictes i mètodes de resolució de conflictes
- Violència com a mètode de resolució de conflictes?

MODALITAT

Taller

DESTINATARIS

Joves a partir de 14 anys

DURADA

Una hora i mitja

RECURSOS

Habilitats Socials

OBJECTIUS

- Mòdul de relaxació i expressió
Potenciar l'autoconeixement i observar com és la relació d'un mateix amb els altres. Aprendre estratègies de relaxació i d'autocontrol
- Mòdul de comunicació
Fomentar l'escolta activa, l'expressió d'opinions i el diàleg. Aprendre sistemes de comunicació de sentiments, idees i emocions de forma constructiva i no agressiva
- Mòdul de resolució de conflictes
Conèixer la tipologia de conflictes que es generen entre els joves. Identificar maneres de resoldre els conflictes i reflexionar sobre les conseqüències. Aprendre habilitats i eines per abordar els conflictes de manera positiva i creativa

(Aquest taller està format per tres mòduls de formació, que es poden sol licitar com a conjunt o individualment)

CONTINGUTS

- Emocions
- Expressió de sentiments
- Aprendre a comunicar-nos efectivament
- Empatia

MODALITAT

Taller

DESTINATARIS

Joves a partir de 14 anys

DURADA

Una hora i mitja cada mòdul

RECURSOS

Aparell de TV i de vídeo

Música i conflicte

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre els conflictes entre els joves a través de cançons provinents de diferents tipus de música (hip-hop, rock...)
- Potenciar la capacitat d'anàlisi, d'expressió d'opinions i de diàleg
- Fomentar l'expressió d'opinions i de sentiments mitjançant la música

CONTINGUTS

- Expressar mitjançant la música sentiments i emocions
- Potenciar la creativitat del jove i la capacitat de donar respostes positives a situacions de conflicte
- Desenvolupar el compromís pràctic, mitjançant la realització d'una estrofa musical
- Dinfondre les propostes musicals mitjançant el portal web www.mediatk.cat

MODALITAT

Taller

DESTINATARIS

Joves a partir de 14 anys

DURADA

Una hora i mitja

RECURSOS

Equip de música

En clau de pau . Fent les paus amb la música

OBJECTIUS

- Afavorir l'aproximació a l'educació per la pau mitjançant l'expressió artística de la música
- Reflexionar sobre les causes i conseqüències dels conflictes bèl·lics
- Mostrar els efectes dels conflictes armats en la deshumanització de les relacions humanes, individuals i col·lectives
- Visualitzar com els conflictes que s'expressen mitjançant la violència destrueixen les relacions entre els joves i afavoreixen actituds agressives i violentes

CONTINGUTS

- Mostrar la relació entre conflictes bèl·lics i comportaments de la vida diària
- Expressar mitjançant la música sentiments i emocions
- Potenciar la creativitat del jove i la capacitat de donar respostes positives a situacions de conflicte

- Desenvolupar el compromís pràctic, mitjançant la realització d'una estrofa musical
- Dinfondre les propostes musicals mitjançant el portal web www.mediak.cat

MODALITAT

Taller

DESTINATARIS

Joves a partir de 14 anys

DURADA

Una hora i mitja

RECURSOS

Equip de música

El Cinema a la nostra Vida

OBJECTIUS

- Considerar els avantatges d'educar mitjançant l'anàlisi de ficcions audiovisuals
- Analitzar com la ficció audiovisual propicia la creació d'estereotips
- Posar en evidència com condiciona el cinema a les nostres vides

CONTINGUTS

- Posar en relació el món imaginari i el real
- Relació entre les persones

MODALITAT

Taller

DESTINATARIS

Joves a partir de 12 anys

DURADA

Una hora i mitja

RECURSOS

DVD

Sons o sorolls: Joves, nit i ús de l'espai públic

OBJECTIUS

- Conèixer quin ús fa el jove de l'espai públic i quins efectes té en la comunitat
- Obri el camp de visió a diverses percepcions sobre un mateix tema
- Analitzar la tipologia de conflictes que es generen i les respostes que es donen
- Recollir propostes de millora de la situació detectada

CONTINGUTS

- Potenciar la capacitat dels joves per treballar la diversitat de percepcions

Els joves: son conflictius o tenim conflictes ?

- Obrir espais per a la vinculació del jove en els processos de la comunitat
- Treballar la capacitat de creativitat del jove en la recerca de solucions que tinguin en compte interessos diversos

MODALITAT

Intervenció

DESTINATARIS

Joves a partir de 14

DURADA

Una hora i mitja

RECURSOS

DVD

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre les visions que es tenen sobre la joventut i com es viuen per part dels joves

- Descobrir que davant d'una situació de conflicte intervenen diferents agents i que cadascun dels quals té uns interessos i unes necessitats diferents
- Facilitar un espai de debat i de reflexió sobre la realitat dels joves i les seves vivències en relació al conflicte

RECURSOS

CONTINGUTS

- Treballar la creativitat descobrint alternatives diverses a una mateixa situació
- Reflexionar les possibilitats reals de canviar la imatge social de la joventut

MODALITAT

Xerrades i debat

DESTINATARIS

Joves a partir de 12 anys

DURADA

Una hora i mitja

***Drets i deures.
Creant compromís i responsabilitat***

OBJECTIUS

- Analitzar possibles vies per a promoure la construcció de la cultura de la pau en la defensa dels drets civils, el foment del diàleg i la no violència en els estudiants
- Desenvolupar eines per aprendre a actuar constructiva i positivament davant els conflictes i saber-ho transmetre a l'alumnat

CONTINGUTS

- L'activitat es basa en la relació que existeix entre Drets i Responsabilitats per tal de descobrir diferents perspectives que es poden donar
- Mitjançant una dinàmica grupal basada en el joc, es plantegen situacions quotidianes, que tenen a veure amb drets individuals i que comporten uns deures respecte als altres
- Cada grup haurà d'aconseguir elaborar un dibuix, còmic o aca que representi les seves idees sobre els drets i deures

- Els resultats del taller seran penjats en el portal de la mediateca dels conflictes (www.mediatic.cat)

MODALITAT

Taller

DESTINATARIS

Joves a partir dels 12 anys

DURADA

Una hora i mitja

RECURSOS

Paper i retoladors